



ПАРУС НАДЕЖДЫ

Молодежное самодетельное издание

№ 1 август 2009 год

Будем знакомиться!



Виталий Портнов – студент второго курса, наш дизайнер-верстальщик и спецкор. На коллективной фотографии отсутствует: не обошлось без приключений неприятного характера. «Есть неприятности – есть информационный повод», – подумал Виталий и написал для нашей газеты небольшой и достаточно необычный материал. Если проснулось любопытство, то открывайте стр. 11 и читайте в свое удовольствие.



Это мы – редакция Вашей любимой газеты «Парус надежды». Вы, конечно, еще не знаете, что «Парус надежды» – Ваша любимая газета. Но это только потому, что раньше такого издания не существовало. Не было нас, и некому было писать о деятельности общественной организации детей-инвалидов, инвалидов с детства «Парус надежды» (названия совпадают, как Вы понимаете, не случайно). Теперь мы есть, и будем с сентября выпускать газету ежемесячно!

Мы – это студенты специальности «Журналистика» ПГСГА (в народе по-прежнему – педуниверситет) и члены организации «Парус надежды».

Значимые события, социальные проблемы, правовые вопросы, интересные люди – все, что касается жизни человека с ограниченными возможностями здоровья в нашей стране. Но, пожалуйста, не думайте, что газета не для Вас, если Вы сами не относитесь к этой категории. «Необычное издание для обычных людей!» – похоже на лозунг... Вообще-то мы лозунгов не любим. Любим пошутить. Но в целом издание у нас очень серьезное. Судите сами:

□ просветительская деятельность по формированию адекватного отношения к инвалидам – «Ломаем стереотипы» стр. 2

□ проблема острой нехватки социального такси в Самаре – «Дорога дальняя, дорога трудная...» стр. 10 – 11

□ уникальный метод лечения детского церебрального паралича – «ДЦП может победить лошади?» стр. 12 – 13

□ образование для детей с ограниченными возможностями здоровья – «Право на образование» стр. 16

И это далеко не все!

P. S. Звоните, пишите, задавайте вопросы.

Телефон: 959-58-60, 956-27-69.

E-mail: parus-samara@bk.ru



Алексей и Надежда Лавреновы – члены «Паруса надежды» и сотрудники нашей редакции. На общей фотографии отсутствуют: уехали в санаторий. Для первого номера газеты стали генераторами идей. В перспективе – специалисты широкого профиля по производству газетно-журнальной продукции.

Ломаем стереотипы

МАРИЯ ПОЗДНЯКОВА



29 июня в Поволжской государственной социально-гуманитарной академии прошел семинар на тему «Понимание инвалидности».

Семинар проводили председатель правления общественной организации «Парус надежды», социальный педагог Центра «Семья» Промышленного района Ирина Кириллова и член правления «Паруса надежды», методист Центра специального образования Самарской области, тренер Елена Брыткова. На семинаре присутствовали студенты третьего курса специальности «Журналистика» и преподаватели кафедры журналистики.

Подобные семинары «Парус надежды» проводит регулярно. Их посещают

студенты вузов, родители детей с ограниченными возможностями здоровья, специалисты, работающие с детьми-инвалидами в Самаре, Тольятти, Новокуйбышевске, Чапаевске, Жигуле вске, в Красноярском, Кинель-Черкасском и других районах Самарской области.

Целью такой деятельности является воспитание у молодежи терпимости и понимания по отношению к сверстникам-инвалидам, семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями здоровья. Семинары – это часть воспитательно-

просветительской работы в среде молодежи, возможность привлечь молодых людей к взаимодействию и открытому диалогу.

По словам Ирины Кирилловой, «студенчество – самая демократичная часть общества, готовая к переменам, именно из нее в жизнь выходит будущая взрослая часть населения, которая принимает или нет «отличных» от себя людей». Именно поэтому руководители «Паруса надежды» считают, что азы будущего адекватного отношения к инвалидам лучше всего закладывать не позже студенческой скамьи.

Студентам и преподавателям кафедры журналистики был продемонстрирован короткий фильм «Уроки этикета», снятый сотрудниками Самарской городской общественной организацией инвалидов-колясочников «Десница». Самая интересная часть семинара – игра «Стереотипы». Банкир, бомж, инвалид-колясочник, журналист, ВИЧ-инфицированный – каждому участнику игры пришлось оказаться в незнакомой для себя социальной роли и почувствовать отношение окружающих. Елена Брыткова называет эту часть семинара наиболее показательной. Говоря о терпимости, люди нередко за бортом оставляют инвалида-колясочника, предпочитая выбрать себе в окружение любого человека, пусть даже асоциального поведения. На семинаре в ПГСГА такого не произошло. «Чувствуется профессиональная подготовка», – заметили представители «Паруса надежды».

Будущие журналисты открыто отвечали на поставленные вопросы, отстаивали свою точку зрения. Сами студенты были приятно удивлены: «Не ожидала, что будет так интересно. Обычно семинар – это что-то скучное. А здесь было очень интересно, познавательно и даже весело».

«Парус надежды» планирует и дальше развивать просветительскую деятельность. «Все-таки есть еще много трудностей по преодолению стереотипов и один семинар не может изменить отношение, но наверняка послужит отправной точкой для желания узнать людей с ограниченными возможностями поближе», – прокомментировала Ирина Кириллова.



Благотворительный аукцион

МАРИЯ РОМАНОВА

6 июля в ресторане открытой кухни «Вассо» прошел благотворительный аукцион в поддержку детей-инвалидов и детей-сирот, которые выставили на торги свои творческие работы. В Самаре подобная акция проводится впервые. Событие состоялось при поддержке председателя попечительского совета благотворительного фонда «Радость» Ирины Васильевой и при участии ООО «Компании Багира» во главе с Русланом Берещанским.

Благотворительность отличает добрых и благородных. Вот и самарская элита не исключение. И место было выбрано красивое, и намерения у организаторов были благие, однако публика стекалась на аукцион не охотно. Но стоит заметить, что практически все гости участвовали в торгах. Было выставлено более 20 работ детей-инвалидов и детей-сирот из Самары и области. Это были не только произведения живописи, но и поделки оригинального жанра. К примеру, аппликация из кожи, выполненная Марией Брытковой, или композиция из соломки, которую представила творческая группа четвертого интерната. Большинство работ было продано.

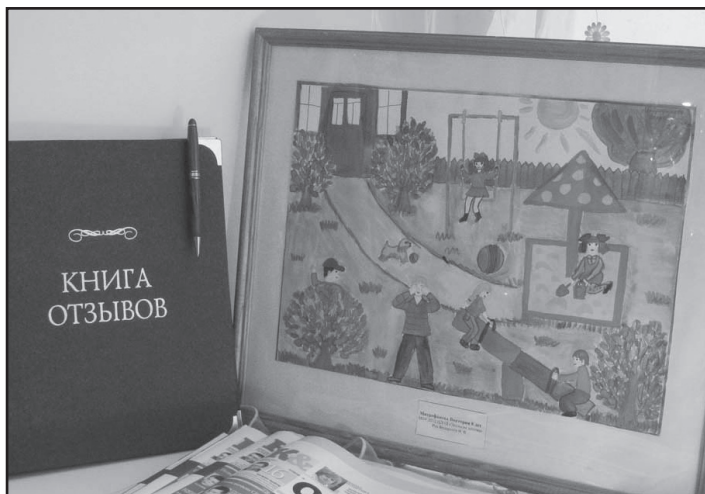
Учредитель благотворительного фонда «Радость» Влада Глушко прокомментировала событие: «Это был, так сказать,



первый, пробный шаг. Я считаю, что такие аукционы нужны не только детям, но и нам, взрослым».

По словам Ирины Кирилловой, председателя правления «Паруса надежды», аукцион прошел более чем успешно, учитывая, что это первая подобная акция: «Проводя в течение года различные фестивали, мы видим, насколько ребята талантливы. Аукцион – это возможность показать свое творчество и получить какую-то плату за свой труд. Ведь каждый ребенок получит процент от вырученной суммы. На эти деньги можно приобрести те же краски и кисти. А многие уже хотят помогать родителям, внося лепту в семейный бюджет».

В ходе аукциона было выручено 19 тысяч рублей. Эти средства пойдут на покупку оборудования для детей с ограниченными возможностями здоровья. И есть надежда, что пройдет в Самаре еще одно мероприятие такого рода и что в другой раз уже большему числу людей захочется помочь детям.



Вести из Ширяево

МАРИЯ САРАНДАЕВА

18 – 19 июля в селе Ширяево Самарской области состоялся праздник Дня села

Праздник стал уже традиционным: его отмечают каждый год со дня основания Ширяево, то есть уже 371-й раз. Для жителей и гостей были организованы различные мероприятия: концерт местных танцевальных и песенных коллективов и массовое купание в Волге.

Значимым событием стало пребывание в рамках занятий иппотерапией детей с диагнозом ДЦП из «Па-

руса надежды». Этот уникальный метод прост, как все гениальное: катание на лошадях оказывает лечебное действие. Ребятам повезло: им представилась возможность принять участие в знаменитом фестивале «Жигулевский Барбизон». Это выставки, мастер-классы молодых художников, актеров, музыкантов и поэтов. Организатором мероприятия выступил Самарский областный художественный музей.

К нам приехал Нептун

МАРИЯ ПОЗДНЯКОВА



Виновник сега торжества – Нептун

3 июля в парке Победы состоялся традиционный театрализованный, костюмированный праздник «День Нептуна». Организаторами выступили «Парус надежды» и администрация Советского района. Праздник прошел при поддержке ОАО МСС-Поволжье и благотворительного фонда «Радость».

Нептун со своей свитой: водяным, чертями, русалками – зазывал к себе в гости детей, загадывал загадки, затевал веселые игры. Выступление танцевального коллектива «Колесо удачи» не оставило равнодушным ни одного зрителя. Под гром аплодисментов на площадке появился

веселый клоун. Дети рисовали мелом на асфальте, танцевали, пели вместе со своими родителями. Несмотря на то, что для купания было не достаточно тепло, Нептун поливал детей из водного пистолета.

По словам организаторов, праздник «День Нептуна» объединяет семьи, студенчество, спонсоров, представителей власти в одну большую команду. Участникам праздника, судя по всему, все очень понравилось.



Регистрация участников



Танец маленьких утят



Свита Нептуна



Танцевальный коллектив «Колесо удачи»



Конкурс рисунков на асфальте

«Пушкин» собирает друзей

ЕКАТЕРИНА ПИКУЛИНА

30 июня в Доме культуры трамвайно-троллейбусного управления прошел ежегодный областной фестиваль художественного творчества инвалидов «Наш Пушкин».

Более трех тысяч участников из 37 населенных пунктов губернии представили на конкурс свои работы, посвященные творчеству великого русского поэта. Лучшие из них были показаны на сцене дома культуры, а также на выставке художественного творчества в холле здания.

Томительные минуты ожидания перед началом фестиваля. Атмосфера торжественности, еле уловимое волнение среди участников, яркие костюмы и декорации, чуть слышный гитарный перебор. Всем непременно хочется заглянуть за кулисы, где ждут выхода на сцену дамы в пышных платьях, простые барышни-крестьянки с корзинками, полными ягод и грибов, и даже сам Александр Сергеевич Пушкин с иссиня-черными бакенбардами, в роскошном цилиндре и с тяжелой позолоченной тростью.

Среди участников фестиваля и представители «Паруса надежды» вместе со своими друзьями – учениками школы № 96. Ребята готовятся показать публике спектакль по сказкам Пушкина «Золотая рыбка» и «О царе Салтане». До выступления остаются считанные минуты. Дружная компания обнимается для общей фотографии, шутит, чтобы немного унять волнение, и отправляется на сцену.

«Вовка, неси декорации», – чуть слышно шепчет одна из трех «сестриц», Эльмира. «Бегу, бегу», – ворчит Вовка, проталкивая слишком высокий «забор» в тесную дверцу, ведущую на сцену. Отыграв спектакль на одном дыхании, ребята лишь на секунду возвращаются за кулисы, чтобы перевести дух, и тут же обратно – навстречу овациями. Публика скандирует: «Молодцы!»

Всех ребят, принявших участие в спектакле, наградили почетными грамотами и сладкими призами, но лучшей наградой, по словам самих актеров, стало всеобщее признание и бурные аплодисменты.



Минуты эйфории после выступления мальчишки и девчонки «Паруса надежды» и волонтеры провели, наперебой обсуждая других участников фестиваля и между делом снимая стресс вкусными булочками с колбасой. Решив немного помешать трапезе, мы спросили ребят из школы № 96, почему же вместо того, чтобы гонять в футбол во дворе или загорать на пляже, они занимают с ребятами из «Паруса надежды» и ставят спектакли.

Вова Ивлеев: «Для нас волонтерское движение началось очень давно, ведь наша школа заключила договор с детскими садами Самары, где мы проводим различные благотворительные акции, показываем ребятам спектакли, играем с ними. Поэтому когда нам, воспитанникам театра-студии «Преображение» под руководством Елены Витальевны Горловой, предложили принять участие в постановке по сказкам Пушкина, мы не раздумывая согласились. И ничуть не жалеем». «Действительно, – присоединяется к нам Маша Шигаева, – если уж мы начали работать с этими ребятами, то будем доводить дело до конца! Несмотря на то, что в этом году мы выпускаемся из нашего театра-студии, я думаю, что нам на смену придут не менее отзывчивые и находчивые ребята, которые с радостью продолжат эту традицию!»

Молодежь из «Паруса надежды» бесконечно благодарна ребятам-во-

лонтерам за помощь и поддержку. По словам Жени Кириллова, границы между ними давно стерлись. Кто из них волонтер, а кто нет – уже совсем не важно. Они – коллектив, и этим все сказано.

Для Саши Инякина, сыгравшего в спектакле роль царя Салтана, этот опыт не был первым. Как он сам признается, достаются ему исключительно королевские роли. Сначала Зевс, затем Король-сластена, теперь – Салтан. «А на меньшее я не согласен!»

Надя Шалайко сыграла «владычицу морскую» просто блистательно, что было замечено не только остальными участниками спектакля, но и зрительным залом. «Я хочу выразить свою благодарность людям, которые не забывают таких, как мы. Спасибо, что взяли меня в «Парус надежды». Я очень рада была сыграть такую важную роль, да еще и в спектакле по мотивам сказок великого писателя и поэта. Если бы меня спросили, какое произведение я хотела бы поставить на сцене, я выбрала бы «Алые паруса» Александра Грина. Я была бы романтической Ассоль, и капитан Грей непременно увез бы меня в далекую счастливую страну. Неплохо, если бы капитаном был наш волонтер Вовка».

Желания этих ребят непременно сбудутся, ведь «Парус надежды» ведет корабль их жизни навстречу мечте. Семь футов под килем, ребята!

Что такое «Парус надежды»?

ЕКАТЕРИНА ПИКУЛИНА
АЛЕКСАНДР ИНЯКИН

«Парус надежды» – общественная организация, объединяющая 90 самарских семей. Членами организации являются дети, подростки и молодые люди с ограниченными возможностями здоровья от 3 до 30 лет, независимо от формы заболевания. Сегодня «Парус надежды» – это:

Центр социально-трудоустройственной адаптации для подростков и молодых людей с инвалидностью: компьютерный класс и переплетно-брошюровочная мастерская

Молодых людей обучают созданию рекламной продукции, плакатов, визиток, самостоятельной работе с развивающими и познавательными программами. Кроме того, предоставляется возможность получить профессиональные навыки, необходимые в малом полиграфическом производстве. Идея проекта в том, чтобы научить ребят быть самостоятельными людьми, найти себя в этом мире, стать конкурентоспособными на открытом рынке труда. В нашей мастерской подростки изготавливают блокноты, брошюры, буклеты, тетради. Учатся ксерокопированию и ламинированию.

Просветшкола

Проводится работа с целевой группой: родителями детей-инвалидов и специалистами социальной сферы, оказывающими услуги семьям группы риска. Зачем родители идут в «Просветшколу»? Чтобы поделиться своими трудностями, выслушать мнение других участников обучения, найти оптимальные решения медицинских, экономических и социально-психологических вопросов. Это помогает улучшить качество жизни, избежать многих семейных и личных проблем. У специалистов свои задачи: сделать родителей своими сторонниками, привлечь их опыт для проведения в жизнь новых востребованных реабилитационных программ, узнать ближе, чем живут эти семьи и какие они – родители детей-инвалидов. Результаты проекта: количество слушателей – 50 человек; 5 мам поступили в Самарский государственный университет на психологический факультет.

Группа «Умняшки»

Детей с ограниченными возможностями здоровья готовят к интеграции в среду сверстников: обучают грамотной речи, развивают мелкую и общую моторику, обучают игре.

Летний отдых

Ежегодно формируются отряды детей-инвалидов в детский оздоровительный лагерь «Волжский Артек».

Социальное бюро

В рамках проекта «Нормализация жизни» осуществляется содействие семьям с ребенком-инвалидом: консультации социальных адвокатов, юриста, психолога и дефектолога.

Интегрированный театр «Новое поколение»

Молодые люди с ограниченными возможностями здоровья участвуют в театральных постановках при содействии волонтеров из самарских школ и вузов. Вниманию зрителя уже были представлены спектакли «12 подвигов Геракла», «Принц-свинопас», «Живу как в сказках Пушкина». Для студенчества эта работа – определенный опыт, получение новых знаний, для молодежи с инвалидностью – преодоление комплексов, обретение знакомств, расширение кругозора.

Газета «Парус надежды»

Этот новый проект стал возможен благодаря сотрудничеству с Поволжской государственной социально-гуманитарной академией. Газета выходит при участии кафедры журналистики, печатается в типографии вуза при финансовой поддержке сети магазинов «Домашний доктор»

Подробнее о «Домашнем докторе» - новом партнере «Паруса надежды» - читайте на стр. 9.

АЛЕКСАНДР ИНЯКИН

— Кому принадлежит идея создания «Паруса надежды»?

— В октябре 2003 года была официально зарегистрирована Самарская городская общественная организация детей-инвалидов, инвалидов с детства «Парус надежды». На тот момент это была группа родителей, состоявшая из 20 мам детей с двигательными и ментальными нарушениями. Познакомились они в стенах Самарской общественной организации инвалидов-колясочников «Десница», чья правозащитная деятельность началась в 1998 году. Активисты «Десницы» своим примером позволили обрести родителям чувство уверенности, избавиться от одиночества и инициировали создание «Паруса надежды».

Возглавили организацию председатель правления «Парус надежды» Инна Маерович и директор Ирина Тоскина. В 2005 году у Инны родилась дочка, и с этого времени во главе «Паруса...» я.

— Сложно ли было делать первые шаги?

— Основным направлением деятельности в далеком 2003 была организация досуга: Дни именинника, Новый год, 8 марта, 23 февраля... Дети и родители устали проводить время в стенах своих квартир, хотелось общения, новых впечатлений и знакомств. Было, конечно, сложно, потому что не хватало опыта, не было партнеров среди общественных организаций, государственных структур, о нас никто не знал, и приходилось все начинать с нуля.

— Что для Вас «Парус надежды»?

— Для меня «Парус надежды» – это коллектив родителей, таких же, как и я, хорошо знающих потребности своих детей. Нас объединяют общие проблемы и заинтересованность в поиске их решения. Мы сообщаем способны влиять на социальную политику региона. «Парус надежды» является членом Общественного совета Думы городского округа Самара, членом Общественной палаты при главе г.о. Самара, межведомственной рабочей группы по реализации

Окрыленные новыми идеями



Ирина Дамильевна Кириллова – председатель правления Самарской городской общественной организации детей-инвалидов и инвалидов с детства «Парус надежды». Талантливый организатор, энергичная и настойчивая, она способна заразить своей идеей любого. Разглядеть в человеке его скрытые способности, о которых он сам не подозревает. Придумать что-то новое и интересное и увлечь окружающих. Без нее была бы невозможна и газета «Парус надежды». Вполне закономерно, что именно Ирина Дамильевна стала героиней нашего первого интервью.

Конвенции о правах инвалидов на территории Самарской области Министерства здравоохранения и социального развития.

«Парус надежды» – это образ жизни, здесь генерируются идеи, идет постоянный поиск партнеров, решений, проектов. Это площадка для получения знаний, опыта во многих сферах жизни.

— Какое направление в деятельности «Паруса надежды» Вы считаете основным?

— Основное направление – просветительская работа родителей и специалистов социальной сферы. Отправной точкой всей дальнейшей деятельности организации стало обучение пяти мам

на семинаре для родителей в Москве. Там они познакомились с родителями из других регионов России, узнали много нового в области прав людей с инвалидностью и вернулись в Самару, окрыленные новыми идеями. Теперь это не просто мамы – это социальные адвокаты, которые могут не только защитить права своего ребенка, но и научить других основам правозащитной деятельности. Стали проводиться индивидуальные и групповые консультации в Самаре и Самарской области, налаживались контакты с родителями, представителями структур, оказывающих услуги этой категории семей. Появились партнеры в других регионах и даже за рубежом.

— Какие наиболее острые проблемы стоят перед Вами как руководителем организации?

— Проблем очень много. Назову некоторые из них. Во-первых, это отсутствие доступной среды жизнедеятельности для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата, с нарушением зрения, слуха. Хотя нет! В первую очередь надо, наверное, сказать об острой нехватке социального такси для маломобильных категорий граждан. Трудно определить, что наиболее значимо. Просто перечислю. Получение качественного образования для детей со сложной формой дефекта. Низкий уровень правовой грамотности родителей детей-инвалидов. Отсутствие системы мероприятий по формированию позитивного отношения общества к детям с ограниченными возможностями здоровья. Некоторые из этих проблем поможет решить наша газета.

— Какие именно цели ставит перед собой газета «Парус надежды»?

— Мы хотим с помощью нашей газеты информировать местное общество: представителей некоммерческих организаций, ответственных чиновников, студенчество, специалистов, всех заинтересованных лиц. Говорить о своей деятельности, о желании и готовности родителей и детей принимать активное участие в жизни общества, о нашем стремлении быть полезными тем, кто хочет изменить свое отношение к жизни.

Газета – это результат совместной деятельности Поволжской государственной социально-гуманитарной академии и общественной организации. Общение студентов и семей детей-инвалидов поможет студентам кафедры журналистики больше узнать о жизни этой категории семей, и этот опыт поможет будущим специалистам СМИ в профессиональной деятельности.

Газета – площадка для открытия творческих возможностей детей-инвалидов, возможность включения в «журналистскую» деятельность родителей.

Бравый капитан

ЕВГЕНИЙ КИРИЛЛОВ

Ирина Евгеньевна Тоскина – директор «Паруса надежды». Она стояла у истоков и сегодня является одним из главных вдохновителей организации. Я познакомился с ней, когда еще не было «Паруса...»: работал волонтером в «Деснице», а она была там социальным адвокатом. Человек открытый и доброжелательный, Ирина Евгеньевна всегда рада общению. Но за годы знакомства мне впервые представился случай побольше узнать о ней. (Все-таки не плохо быть корреспондентом!)



Ирина Евгеньевна, как и другие мамы детей с инвалидностью, получила первый опыт работы социальным адвокатом, посещая тренинги в Самарской городской организации инвалидов-колясочников «Десница». Сотрудничество с семьями, воспитывающими таких же ребят с врожденным недугом, сплотило мам в желании создать организацию, способную разрешать проблемы их детей и защищать свои права.

Но какая же организация будет существовать без названия? Методом «мозгового штурма» было найдено решение. «Парус надежды» – это стремление к светлому будущему, к новым делам и начинаниям. Под парусом добра и гуманности плывет сегодня наш корабль. И один из его капитанов (у нас их два, как ни странно) – Ирина Евгеньевна.

Ее отличает активность, целеустремленность и упорство в преодолении трудностей. Именно эти качества нужны социальному адвокату и лидеру общественной организации. Ирина Евгеньевна дает консультации родителям, находит общий язык со спонсорами, привлекает к сотрудничеству волонтеров, журналистов и представителей власти.

Что еще добавить? Остается только привести слова Ирины Евгеньевны, ее пожелания родителям и детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию: «Упорства, стойкости в достижении своих целей, умения находить единомышленников и, конечно же, веры в собственные силы!»

Парусник под названием «Семья»

АВТОР: ДАНИИЛ ЛЕВИН

1. Важно человеку знать, что он не один.
Важно человеку знать, что он любим.
Важно возвращаться вечером домой,
Знать, что кто-то будет ужинать с тобой.

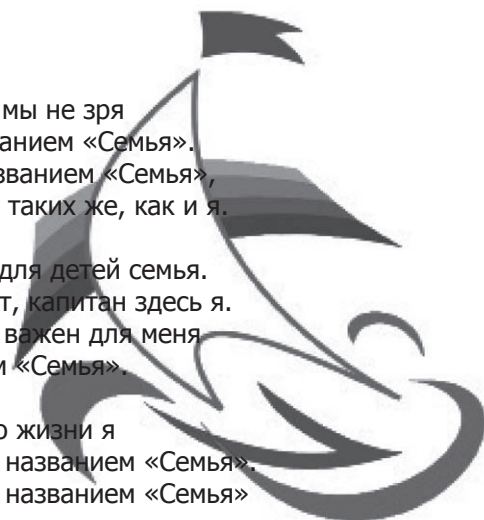
Припев. И вот по жизни мчит меня
Парусник с названием «Семья».
Мой парусник с названием «Семья»,
Он очень важен в жизни для меня.

2. Мы построим мачты, сошьем паруса,
Зазвучат на палубе наши голоса.
Говорят в народе, а народ не лжет,
Как парусник назвали, так он и поплывет.

Припев. И вот назвали мы не зря
Парусник названием «Семья».
Парусник с названием «Семья»,
Там несколько таких же, как и я.

2. Парусник надежды – для детей семья.
Здесь меня поддержат, капитан здесь я.
И в беду, и в радость важен для меня
Парусник с названием «Семья».

Припев. И вот плыву по жизни я
Под парусом с названием «Семья».
Под парусом с названием «Семья»
Мне по колено реки и моря.



Динамический параподиум АППАРАТ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

МИКАЭЛА ЦАРЕВСКАЯ

Медицина долго искала средство, которое бы позволило людям, пользующимся инвалидными колясками, обрести радость движения. И вот наконец эта проблема решена. Сеть магазинов «Домашний Доктор» представляет жителям нашей области аппарат нового поколения - динамический параподиум. Это уникальное ортопедическое средство для больных с травмами спинного мозга, ДЦП, различными неврологическими нарушениями, вызывающими полный или частичный паралич верхних и нижних конечностей.

Динамический параподиум позволяет самостоятельно и полностью безопасно передвигаться силой собственных мышц.

Теперь приобрести его можно и в Самаре. В нашем регионе это современное медицинское устройство представлено сетью магазинов «Домашний Доктор», которая участвует в федеральной программе по линии фонда социального страхования. Это очень важно, поскольку динамический параподиум, аппарат импортного производства, очень дорогой. Благодаря участию компании «Домашний Доктор» в федеральной программе, это уникальное средство доступно всем. Каждый нуждающийся до 1 января 2010 года может получить динамический параподиум бесплатно. Уже около пятидесяти человек в Самарской области обрели радость движения.

ДИНАМИЧЕСКИЙ ПАРАПОДИУМ - ЭТО:

- надежное и удобное положение при передвижении;
- профилактика пролежней;
- восстановление функций внутренних органов;
- реабилитация движением;
- сокращение мышечных судорог (спастики);
- нормализация работы сердечно-сосудистой системы;
- улучшение функций дыхательной системы.

Своими впечатлениями поделились Алексей и Надежда Лавреновы: «Мы еще не приобрели этот аппарат, но мечтаем о нем, в сентябре должна подойти наша очередь на получение. Главное, что динамический параподиум позволяет не просто стоять, но и ходить! У моего сына загорелись глаза, когда он делал свои первые

шаги. Несмотря на то, что из-за физической нагрузки передвигаться не очень просто, этот аппарат предоставляет большие возможности. Хочется отметить устойчивость этого средства. Когда Алексей ходил, я была за него спокойна».

Динамический параподиум обеспечивает опору нижних конечностей и туловища для достижения вертикального передвижения инвалидов. Тело фиксируется в коленных суставах, в области таза и груди. Это обеспечивает самостоятельное, удобное и полностью безопасное пребывание в позиции стоя. Даже при обмороке человек остается в вертикальном положении благодаря постоянному контролю аппарата над центром тяжести пациента. Динамический параподиум позволяет человеку самостоятельно вставать и принимать позицию сидя. Это не только добавляет пациенту уверенности в собственных силах, но и решает ряд важных проблем, связанных со здоровьем.

Для использования динамического параподиума нет возрастных ограничений, поскольку существует несколько моделей в зависимости от роста пациента.

Принятие вертикального положения и тем более передвижение дает большую нагрузку. Поэтому начинать пользоваться аппаратом надо разумно, не перенапрягая организм: постепенно увеличивать время использования аппарата.



Домашний Доктор поможет каждому



«Домашний доктор» - сеть магазинов не только для людей, имеющих проблемы со здоровьем, но и для тех, кто уделяет большое внимание профилактике, но не всегда имеет возможность посетить поликлинику. В магазинах представлен самый широкий в Самаре ассортимент товаров как общего пользования (тонометры, глюкометры, алкотестеры, косметика, популярные биологически-активные добавки и др.), так и средства профилактики заболеваний опорно-двигательной системы и реабилитации после травм и операций (противолежневые матрасы, ортопедические подушки и обувь, корсеты, бандажи, трости, костыли и др.). Посетители магазина могут

получить бесплатную консультацию по подбору необходимого товара. Салоны-магазины находятся по адресу:

г. Самара, ул. Мяги, 22; ул. Стара-Загора, 161А
г. Тольятти, ул. Автостроителей, 35

В сети магазинов «Домашний Доктор» налажен прокат товаров. Динамический параподиум тоже можно взять на прокат.

Домашний Доктор имеет мобильную службу консультирования по вопросам инвалидности «Советник». Консультации проводят инвалиды-колясочники, ведущие социально-активный образ жизни, имеющие богатый опыт передачи практических навыков. Получить консультацию по интересующим вопросам, а также ознакомиться с прейскурантом можно в офисе по адресу: Самара, ул. Мяги, 22. Запись на консультацию по телефону: (846) 266-38-82, 266-37-88, со-твый 8-917-959-58-58.

Дорога дальняя, дорога

МАРИЯ ПОЗДНЯКОВА

В нашей стране любая дорога для инвалида-колясочника не только дальняя и трудная, но и опасная. Степень цивилизованности общества оценивается по ее отношению к людям с ограниченными возможностями здоровья. В Самаре девять центров социального такси, но автомобилей катастрофически не хватает. В течение летнего периода «Парус надежды» организовал несколько мероприятий, и каждый раз приходилось сообщать детям, что для них праздника не будет. О необходимости реорганизовать социальное такси родители говорят постоянно.

Сегодня в Самарской области проживает более 243 тысяч инвалидов, которым ежедневно сталкиваются с множеством препятствий. Больницы, аптеки, жилые дома, магазины зачастую не имеют пандусов, подъемников и других средств, облегчающих передвижение для людей с нарушением опорно-двигательной системы. Общественный транспорт им недоступен, улично-дорожная сеть не приспособлена для людей с различными категориями инвалидности. Ступени, отсутствие пандусов и поручней, подъемников, большое расстояние от платформы до входа в вагон, узкие двери и турникеты, отсутствие крупных и контрастных указателей – все это превращает поездку в опасное приключение.



Городской парк Самары имеет только 30 низкопольных рейсовых автобусов, способных перевозить инвалидов.

Особое внимание решению проблемы по транспортному обслуживанию инвалидов и пожилых людей уделяется в развитых в экономическом отношении странах мира, где эта проблема является важнейшим элементом социальной государственной политики. Там считается, что степень цивилизованности страны оценивается по ее отношению к инвалидам. Разрабатывая трассу специализированного автобусного маршрута (САМ) необходимо учитывать множество факторов, влияющих на его прохождение по городу. Это и готовность городской среды к приему пассажиров, и места их проживания и тяготения, и наличие специального транспорта, и приспособление остановочных пунктов. Другой важной составляющей транспортной инфраструктуры цивилизованного города является социальное такси.

В Самаре девять «Центров социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов». Одно из направлений их работы – организация службы социального такси, рассчитанного на перевозку инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата (и сопровождающих их лиц). Если

у тебя трудности с передвижением, но есть необходимость и желание выйти из четырех стен своей квартиры, то служба социального такси выполнит твоё желание. Это в идеале. А что же на деле?

Для инвалидов, проводится множество массовых мероприятий – конкурсы, спортивные соревнования. И каждый раз перед общественной организацией встает вопрос: как добираться инвалиду-колясочнику?

В течение июня и июля этого года «Парусом надежды» организовано четыре крупных социально-направленных мероприятия для детей-инвалидов, и каждый раз с надеждой направлялись письма в Центр социального обслуживания Промышленного района с просьбой о предоставлении транспорта с подъемным механизмом. И каждый раз получали вежливый отказ. Транспорта нет. Причины разные: заболел водитель, транспорт направлен на выполнение другой заявки и т. д.

Само праздничное мероприятие прорабатывается до мельчайших подробностей: артисты, спонсоры, вручение подарков. А тут незадача – некому привезти участников, тех, ради кого все и затевалось. Самое неприятное – сообщать семье, в которой уже с утра идет праздничный переполох, что ребенка

Трудная...

некому везти и праздника, увы, для него не будет.

По мнению родителей «Паруса надежды», в машинном парке Центра социального обслуживания, кроме газелей с подъемным механизмом, должны быть легковые автомобили, возможно по договору с ЗАО «Такси». Количество автомобилей, занятых в социальном такси, должно соответствовать количеству заявок на обслуживание в конкретный день. Порядок должен быть такой: каждый нуждающийся в социальном такси по телефону подает заявку по месту жительства за двое суток до дня обслуживания и в спокойной уверенности готовится к событию.

По словам председателя правления «Паруса надежды» Ирины Кирилловой, десять лет назад человеку на коляске было не так обидно: «Его особо нигде не ждали, привык он к этому. Сейчас, когда с экранов телевидения и со страниц газет активно пропагандируется включение людей с инвалидностью в общественную жизнь, оставаться дома – это огромное разочарование».

Современное социальное такси призвано решить эту проблему. Само существование подобной организации свидетельствует о том, что государству не безразличны судьбы людей с ограниченными возможностями.

Достоинства в том, что специализированным транспортом могут воспользоваться не только инвалиды, но и малоимущие, престарелые граждане и другие категории населения. Недостатками существующего механизма являются отсутствие нормативно-правовой базы федерального уровня по оказанию транспортных услуг «Социальное такси» и, конечно, недостаточное количество автомобилей.

Семьи, столкнувшиеся с проблемой передвижения, возлагают на проект социального такси большие надежды. Люди с ограниченными возможностями здоровья рассчитывают, что им все-таки будут гарантированно предоставляться транспортные услуги. Стоит подумать и о том, как повысить уровень информированности населения. Те, кто впервые столкнулся с необходимостью бесплатного транспорта, просто не знают, куда обратиться.

Замуровали, демоны!

«Напряги»

в социальном  такси

ВИТАЛИЙ ПОРТНОВ



Ну да, с кем не бывает? Меня постигла эта печальная участь: перелом левой ноги. Пришлось задуматься о том, как добраться до врача-травматолога, не имея возможности ходить. Звоню в социальное такси, объясняю ситуацию. В ответ очень «вежливые» слова: мол, не до вас сейчас... позвоните куда-нибудь в другое место, может, у них нет «напрягов». Звоню в другое, третье... и ничего не получается – везде отказывают. Ну ладно, я временно являюсь немобильным, а вот как быть людям-инвалидам с поражениями опорно-двигательного аппарата? Захочешь на улице погулять, так ничего и не получится.

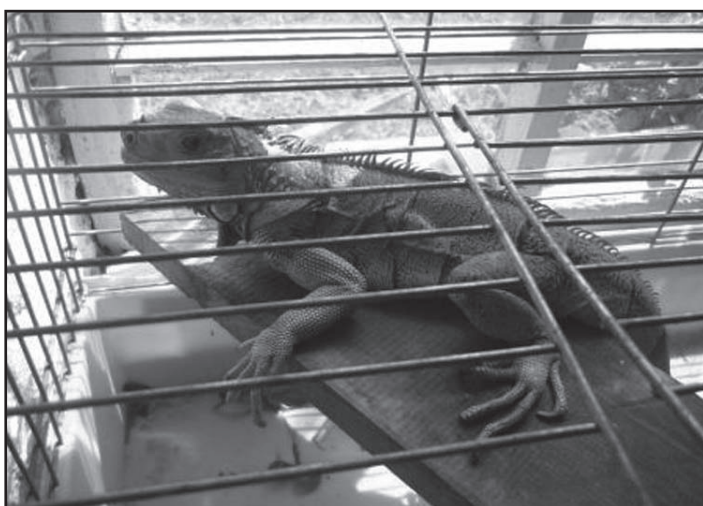
Ну что ж, в спецтакси мне отказали. А до больницы все же как-то надо добираться. Позвоню-ка я в обычное такси, коммерческое.

Интересно, согласятся ли меня доставить к месту назначения и каким способом. Снимаю трубку телефона, набираю очередной номер. Объясняю свою драматическую ситуацию и слышу в ответ интересное и, казалось бы, заманчивое предложение: да вы «не парьтесь», если с вами будет сопровождающий, то водитель поможет усадить вас на заднее сидение машины, а коляску в багажник сунем. Хорошо, если коляска складывается и покалеченный не страдает лишним весом. А то скорая помощь понадобится уже водителю такси! Взвесив все за и против, я отказался от такого варианта, дабы не нанести увечий себе и окружающим людям. Остается только ждать, когда закончатся «напряги» в социальном такси... «Замуровали, демоны!»



ДЦП помогут

МАРИЯ САРАНДАЕВА



«Командировка?.. В Ширяево?.. Надолго?.. Места красивые, да и тема интересная...» – такой была первая реакция, когда редактор предложил нам написать о центре для детей с ДЦП, где они занимаются катанием на лошадях. Эта уникальная методика лечения называется иппотерапией. Руководитель центра – Татьяна Владимировна Макарова. Ее деятельность абсолютно бескорыстна. Члены «Паруса надежды» проходят в Ширяево курс реабилитации. Тема, конечно, достойна внимания. Что ж, пакуем чемоданы!



Отправляясь в Ширяево, мы уже по дороге ожидали праздника. Искрящаяся на солнце Волга, леса и горы, буйство красок словно заранее настраивают путешественника на встречу с чудом. И вот оно открывается глазам: красивейшее село Самарской области, стоящее на правом берегу реки. Уходящая вдаль, кажущаяся бесконечной дорога ведет нас к туристической гостинице «Бурлацкий стан». Здесь остановились герои нашего рассказа.

Навстречу нам выходит Татьяна Владимировна Макарова, дама строгая, серьезная, уверенная в себе. Тем более неожиданно было увидеть ее в простой деревенской обстановке и за-

просто, почти по-дружески, побеседовать о ее важном и сложном деле. Она педагог и врач с необычной специализацией – иппотерапевт. Иппотерапия – специальная методика лечения для людей с ДЦП. Они катаются на лошадях, и это является оздоровительной процедурой. Татьяна Владимировна закончила специальные курсы в Москве, обучалась во Франции, прошла систему стажировок в Международном институте рынка, переняла опыт у американских коллег. В Ширяево она на общественных началах помогает в организации занятий иппотерапией.

Здесь проходит курс реабилитации 21-летний Дима. Его родители – семья врачей



победить лошади?

из города Самары: Ирина – педиатр и ее муж – военный врач. Они ездили с сыном в Москву, Алма-Ату, обращались к целителям. Особенно действенной оказалась иппотерапия: с 2002 года Дима ровно сидит на лошади. Радует результат лечения: мальчик до девяти лет ходил в школу, освоил компьютер. «Это позволяет говорить об эффективности процедуры», – утверждает Татьяна Владимировна.

Некоторые достижения имеет и 18-летний Коля: он хорошо держится на ногах. Мальчик перенес три операции, и только его мама Елена знает цену всем усилиям.

Матери с большим энтузиазмом рассказывают об иппотерапевте Татьяне Владимировне, бескорыстно помогающей их детям. Врач работает по методике раннего замещающего онтогенеза, разработанной Б.А. Архиповым. Она позволяет провести диагностику и выявить нарушения. «Диагностика позволяет определить функциональный возраст, а не биологический, определить адекватное, приемлемое положение больного и начать работу из этого положения», – рассказывает иппотерапевт. – Нам необходимо сформировать навыки, закрепить их и перенести в жизнь».

Занятия совмещают в себе физиолечение (температура

тела лошади на несколько градусов выше, чем у человека), лечебно-физическую гимнастику (нагрузку получают все мышцы) и оказывают психотерапевтическое воздействие на человека. В центре иппотерапии есть не только лошади, но и бойцовские куры, игуана, декоративные кролики, удав. «Это повышает эмоциональный статус ребенка», – говорит Татьяна Владимировна.

Положительное влияние оказывает и целительная природа Ширияево. Валентина, другая мама, каждое лето живет здесь с детьми. У 43-летней Натальи и 36-летнего Андрея ДЦП – последствия родовых травм. «В то время медицина ничего не объясняла и эффективного лечения не существовало. «Над вами прошло решето с бедами и прохудилось», – только и всего сказал мне врач», – делится Валентина. Тогда иппотерапии не было, а сегодня для Натальи и Андрея она уже не эффективна.

Применяемая методика является уникальной, а занятия для детей – абсолютно бесплатными. «Я рада помогать детям», – улыбается Татьяна Владимировна.

Уезжать из Ширияево не хотелось. Красота природы и теплый прием сделали поездку поистине незабываемой. Все-таки короткой оказалась командировка...



Пушкин наших дней

МАРИЯ РОМАНОВА

Кладезь афоризмов и всевозможных шуток, яркий, интересный человек – все это о Жене Кириллове.



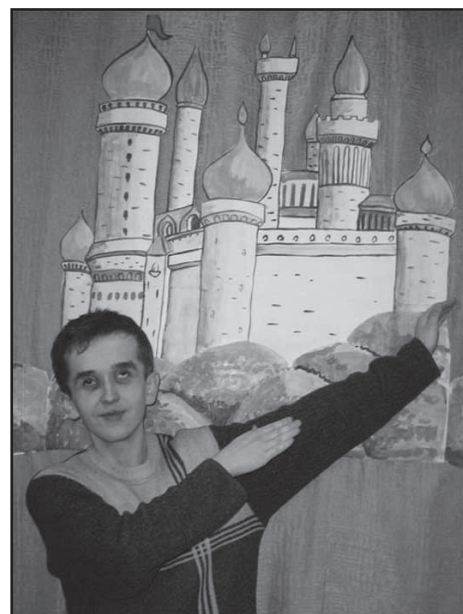
Первый раз я увидела его на фестивале «Наш Пушкин». Мы с Катей о чем-то увлеченно разговаривали, когда к нам подошел Женя. Он спросил: «А что это вы тут обсуждаете? Мне тоже интересно!» Я помню, это

меня удивило, ведь люди в современном обществе, как правило, замкнуты и не общительны. А тут открытые, добрые глаза, широкая улыбка и искренний интерес к собеседнику.

После того случая мне захотелось познакомиться с этим человеком поближе. Его искренность подкупает, с Женей хочется общаться. Шутки-прибаутки и никакой серьезности. Но это только первое впечатление. Когда речь идет о деле, на него можно положиться.

Женя совмещает учебу в Самарском государственном университете на факультете социальной педагогики и занятия поэзией. Поэтический талант проснулся у него еще в школе, классе в третьем. Все это время он не прекращал писать стихи и вот уже два года постоянно публикуется. Его произведения действительно завораживают – нежной чувственностью и трепетным отношением к лирической героине. Возвышенный слог напоминает поэзию Пушкина. Стихи его очень образны и в то же время понятны каждому. Хочется обязательно дочитать все стихотворение до конца. Женя истинный романтик: «Я уверен: если есть любовь, то мелкие жизненные неурядицы не так страшны».

Поэзия хотя и главное, но не единственное увлечение Жени. Он очень любит музыку, причем не только слу-



шает, но и играет на гитаре уже 12 лет. Недавно Женя ездил на Грушинский фестиваль с друзьями. «Да я там каждый год бываю! Там хорошо».

Еще увлекается баскетболом и много времени проводит за компьютером. Но не часами зависает за стратегиями и стрелялками, как многие его сверстники, а изучает интересные ему программы. Составляет презентации, работает с графическими редакторами.

Женя очень любит театр. Принимает участие в постановках театральной студии «Новое поколение», организованной при «Парусе надежды». Иногда любит пошутить по этому поводу: «Я понял, мое будущее – театр!» Как и все актеры, мечтает о главных ролях.

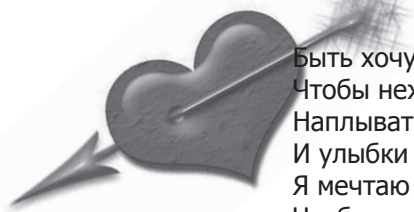
Мысли о будущем связаны с творчеством и профессией журналиста, несмотря на то, что учится он на социального педагога. С 2007 года Женя пробует свои силы в журналистике, пишет обо всем, что его интересует. Но пока все его материалы остаются неопубликованными. Женя хочет получить второе высшее образование по специальности «Журналистика». Мечты сбываются! Сегодня Евгений Кириллов – корреспондент газеты «Парус надежды». Истинный поэт – всегда еще и публицист. Вспомним Пушкина – редактора «Современника». Ну надо же, опять Пушкин! Видимо, не случайно.



АВТОР СТИХОТВОРЕНИЙ - ЕВГЕНИЙ КИРИЛЛОВ**Жаркие грезы о любви...**

Ты же знаешь, что я без ума
Оттого, что ты рядышком снова,
Ты мне нежно твердила сама,
Что сбегать на край света готова!
Что же взять с пары пылких сердец,
Ведь тепло их всегда дополняет,
В этом счастья их пылкий венец,
Что всегда ярким светом сияет!
Мы укрылись в вечерней заре,
Как в плаще, от шальной непогоды,
Ты себя вновь доверила мне,
И тебя я люблю бесподобно!
Как никто никогда не любил,
И не грезил о ласковом счастье,

Только я с тобой рядышком был,
И Июньский закат наш прекрасный!
Даже звезды укрылись в ночи,
Потому что мы вышли из тени,
Сердце трепетно что-то кричит
Словно делится тайной со всеми!
Нет тайны и нет ничего,
Что бы скрыли мы этой порою,
Только руки сплетаются вновь,
Только губы пленяют любовью!
Это наше богатство с тобой,
Я его никому не доверю,
И беречь буду дар дорогой,
Буду ласковым преданным зверем!

**Быть хочу я твоим...**

Быть хочу я твоим ожерельем,
Чтобы нежно тебя обнимать,
Наплывать синеглазым апрелем
И улыбки блистающей ждать!
Я мечтаю быть вечером летним,
Чтоб ты мной любовалась одним,
Солнцем ярким будить на рассвете,
Ночью месяцем быть золотым!
Падать наземь звездой золотою,
Чтоб желания твои исполнять,
Вдаль стремиться могучей рекою,
Чтобы нежность твою ощущать!

Нежных рук ощущая касание,
Уноситься в мечтах в небеса.
Вот о чем все на свете желания,
Эту нежность всегда вижу сам!
Мне улыбка рождает те грезы,
Ведь пленяет мой взор лишь она.
Знаю, все между нами серьезно,
Ты навек в моей жизни одна!
Быть хочу я твоим через вечность,
Идеалов других не искать,
Лишь с тобой моя жизнь стала вечной.
Так чего же еще мне желать?

Во сне и наяву Июльском...

Я распростился с грешной мыслью,
Что развела дорога нас,
Дивлюсь улыбке я лучистой,
В глазах луч солнца не угас!
Под вечер снова возродилась
Та сказка о святой любви,
И ты мне, милая, явилась,
Во сне я видел эти дни!
Июльский сон мне сердце тешил,
И стала ты его венцом,
С тобой я, как всегда, беспечен,
Мой ангел, милый сладкий сон!

Хочу любить тебя отрадно,
Как сумасшедший, идеал,
Я верю, стали парой ладной,
Я о таком всю жизнь мечтал!
И я не тешусь сладкой грезой,
А вижу чистой жизнь свою,
Со мною ты смешна, серьезна.
О, боже! Как тебя люблю!
Хочу быть ветром безмятежным,
Черты чтоб нежные ласкать,
С тобой одною быть, конечно,
Одну любимой называть!



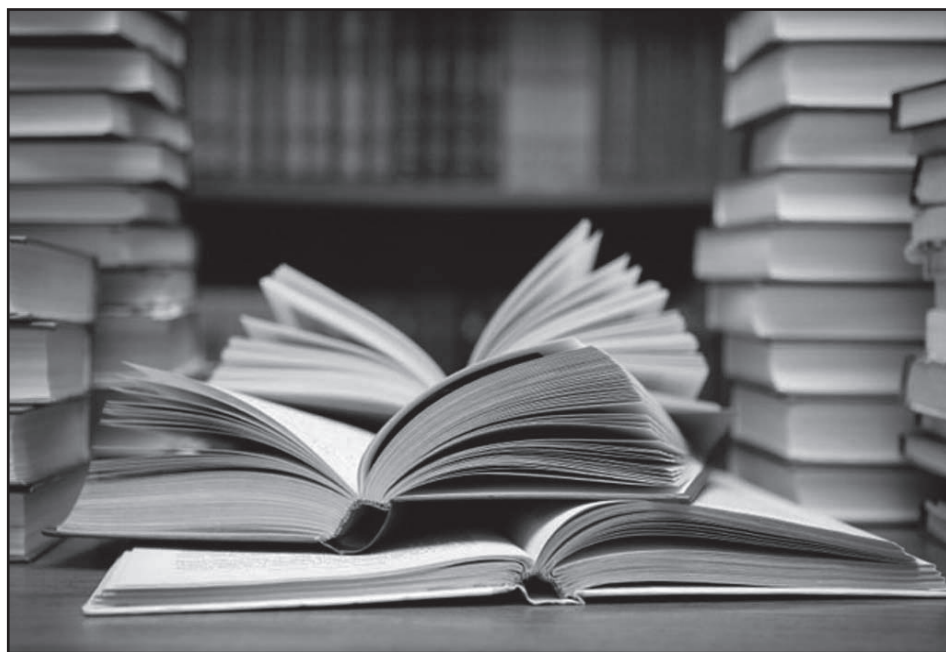
Право на образование

ОЛЬГА ПАВЛОВА

Каждому российскому гражданину гарантировано Конституцией право получить образование. Но человеку с ограниченными возможностями здоровья реализовать это право очень непросто. Государство под давлением общественных организаций принимает меры по решению проблемы. Однако непрерывная система образования для детей-инвалидов до сих пор отсутствует.

«Каждый человек может защищать свои права любыми способами, не записанными законом», – гласит одна из статей Конституции РФ. И в цивилизованном обществе это должно являться непреложной истиной для каждого гражданина, особенно если он попал в трудную ситуацию.

Одной из самых серьезных проблем в жизни семьи становится рождение ребенка с инвалидностью – с тяжелыми нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, умственной отсталостью или комплексом заболеваний. После того как родители безуспешно пытаются ответить на вопрос «кто виноват?», наступает время подумать о главном: «что делать?». «Как сохранить доброжелательную атмосферу в семье?» «Как и где наиболее эффективно лечить ребенка?» «Как его развивать?» «Как приучить к самостоятельности?» «Как подготовить к учебе?» «Где учить?» Круг этих вопросов в общем-то знаком всем родителям. Но для семьи, воспитывающей ребенка с ограниченными возможностями здоровья, поиск решений значительно сложнее. В первую очередь это касается образования. Обычный сценарий «детский сад – школа



– институт – работа» не подходит. Появляется еще великое множество вопросов, и семья не всегда может самостоятельно найти на них ответы. Тогда и возникает необходимость в общественной организации – такой, как «Парус надежды».

Одно из основных направлений нашей деятельности – это образование детей-инвалидов. Государство очень медленно, под давлением общественных организаций, начинает признавать за ребятами с физическими и умственными ограничениями право расти и учиться вместе со всеми. К сожалению, скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. Конечно, за последнее время произошли изменения в лучшую сторону. Так, сегодня дети с серьезными умственными нарушениями могут учиться в специальных классах школы восьмого вида или на домашнем обучении. А еще пять-

шесть лет назад таких детей и близко не подпускали к коррекционной школе. Меняется отношение и к нахождению ребят с нарушениями в опорно-двигательном аппарате в обычном классе общеобразовательной школы. К сожалению, только один ребенок-колясочник из нашей организации обучается в массовой школе.

Очень хочется, чтобы для всех детей с ограниченными возможностями здоровья существовала непрерывная система образования и преемственность всех ступеней. Эту задачу приходится решать «Парусу надежды»: от работы дошкольной группы «Умняшки» до трудоустройства взрослых ребят в брошюровочной мастерской. Основная задача общественной организации по защите прав детей – заставить государство по закону и по факту обеспечивать подобную преемственность.

ПАРУС НАДЕЖДЫ

Молодежное самодеятельное издание



Газета выпускается Самарской городской общественной организацией детей-инвалидов, инвалидов с детства «Парус надежды» совместно с кафедрой журналистики Поволжской государственной социально-гуманитарной академии

при поддержке Центра «Семья» Промышленного района города Самары и сети магазинов «Домашний Доктор».



Шеф-редактор

Ирина-Валерия Подлесова

Главный редактор

Светлана Федоренко

Выпускающий редактор

Ирина Кириллова

Дизайн и верстка

Виталий Портнов

Адрес редакции

Проспект Кирова, 242

(Центр «Семья» Промышленного района)

Телефон 959-58-60, 956-27-69

E-mail parus-samara@bk.ru

Над номером работали

А. Инякин, Е. Кириллов, А. Лавренов, Н. Лавренова, О. Павлова, Е. Пикулина, М. Позднякова, В. Портнов, М. Романова, М. Сарандаева, М. Царевская

Использование и перепечатка материалов возможна только с согласия автора и со ссылкой на источник

Тираж 250 экз.